Арская г. ОШ №3 – детский сад

«Согласовано»
Директор МБОУ «АНОШ №3 – детский сад»:

Сабирзянова А.Ф.

Утверждаю
Д
Локуа

МЕНЮ

1-4 класс

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 ден
Завтрак											
СЫР ПОРЦИОННО 25	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ) 100	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ) 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 60	СЫР ПОРЦИОННО 25	СЫР ПОРЦИОННО 25	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ) 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ МОРКОВНЫЙ 60	САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ 60	ФРУКТЫ (ЯБЛ
КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 80/10	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 60	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 80/10	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ ТОМАТНОМ 50/40	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 80/10	ГЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ ТОМАТНОМ 70/40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 60	ТУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 45/45	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 80	ГРУДКА КУРИНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 60/30	СЫР ПОРЦИО
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ГОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ 150/50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ 180/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150/5	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 120/40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	Р/С ОТВАРНОЙ 150	ФРИКАДЕ ЬКИ МЯСНЫЕ В С ТОМАТНОМ
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/5	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/5	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/12	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КИСЕЛЬ 200	МАКАРОН ИЗДЕЛИЯ ОТ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХА ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖА ПШЕНИЧН
											ХЛЕБ ПШЕНИ